

CURRICULUM VITAE

Coppo Alessandro

PSICOLOGO CLINICO PSICOTERAPEUTA

Dati anagrafici

Data di nascita: 18/10/1976
Luogo di nascita: Vercelli
Nazionalità: Italiana
Stato civile: coniugato
Residenza: omissis
Codice fiscale: omissis
Partita Iva: 08699750017
Telefono cellulare: omissis
E-mail: [omissis](#)

Iscritto all'Ordine degli Psicologi del Piemonte dal 2003. N° iscrizione: 3707

Dal 2012 socio SIPCO: Società Italiana di Psicologia di Comunità

Titoli di studio

Laurea in Psicologia

Conseguita presso l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia in data 15/11/2001

Titolo tesi: "L'ambiente deprimente in Dostoevskij e nella sua opera"

Relatore: Prof. Franco Borgogno **Votazione:** 110/110

Specializzazione in Psicologia Clinica

Conseguita presso l'Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia in data 13/03/2007.

Titolo della tesi: "L'aggressività come richiesta di inserimento nella storia familiare"

Relatore: Prof. Franco Borgogno **Votazione:** 70/70 lode e menzione d'onore

Iscritto dal 2012 al XXVI ciclo di dottorato presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'Università del Piemonte Orientale e impegnato nella produzione di evidenza di efficacia di programmi e policy scolastiche orientate alla riduzione del consumo di sostanze.

Esperienze lavorative

2012-2013 Borsa di addestramento alla ricerca presso il **Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale** per il progetto "Network Italiano per l'Evidence Based Prevention"

2012 Formazione dei decisori politici locali e dei rappresentanti di enti e associazioni sui Piani e profili di salute dell'**ASL TO3**

2011-2013 Consulente psicologo clinico presso **Azienda Sanitaria Locale VC** di Vercelli per attività di supporto alla genitorialità e interventi basati sulla peer education (progetto Peer to peer) presso due scuole medie superiori.

2011 Consulente psicologo per il progetto Analisi delle dinamiche relazionali nei processi organizzativi e sviluppo di questionari di valutazione della performance, inerenti la ricerca Agenas "La valutazione delle attività e delle decisioni nei sistemi sanitari" per

- conto del Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università' degli Studi di Torino presso l'**Azienda Ospedaliera S. Luigi Gonzaga di Orbassano (TO)**
- 2003-oggi Consulente psicologo presso il **CPO Piemonte, Centro di Riferimento per l'Epidemiologia e la Prevenzione Oncologica in Piemonte - ASO San Giovanni Battista di Torino**, nell'ambito del Progetto per la prevenzione e riduzione del tabagismo in Piemonte. Principali attività svolte:
- studio delle tematiche riguardanti la prevenzione del consumo di sostanze, in particolare di tabacco, tra i giovani;
 - studio di interventi di promozione della salute nei luoghi di lavoro;
 - studi per la realizzazione di nuovi assetti organizzativi per promozione della salute da parte del sistema sanitario regionale.
 - supporto alle ASL nella progettazione di iniziative di prevenzione e promozione della salute (attività collegata al bando regionale *Health Promotion*);
 - selezione delle Buone Pratiche tra i progetti piemontesi di promozione della salute nell'ambito delle attività di collaborazione con il Centro di documentazione regionale per la promozione della salute (DoRS) ;
 - redazione di raccomandazioni e linee guida;
 - progetto europeo GPOW (Guideline for the Prevention of Obesity at the Workplace);
 - progettazione e conduzione studi sulla prevenzione dell'obesità;
 - progetto In rete per un ambiente sanitario senza fumo finanziato dalla Rete oncologica del Piemonte e della Valle d'Adosta.
- 2010-oggi Consulente psicologo per il **Dors Piemonte, Centro di documentazione per la promozione della salute – ASL TO3**, Grugliasco (TO) sulle tematiche inerenti la partecipazione e l'empowerment di comunità.
- 2009-2010 Consulente psicologo per il **Centro Studi e Ricerche in Psichiatria – ASL TO2** per il progetto "Indagine su opinioni e preferenze della popolazione sul trattamento della depressione"
- 2009-2011 Psicologo clinico per il **Centro per le famiglie: Familiamente**: presa in carico del disagio psichico dell'adolescente e della famiglia e progettazione di interventi di prevenzione sul territorio. Sede di lavoro: Savonera, Comune di Collegno (TO).
- 2003 Ricercatore (in collaborazione con il **Dipartimento di scienze Sociali dell'Università di Torino**) per il progetto Alphaville, sulle tematiche della disabilità psichica e il lavoro.
- 2003 Formatore sui temi della Nonviolenza con gruppi di obiettori di coscienza in servizio presso l'**A.S.L. 1 di Torino**.
- 2006 - 2008 Traduzioni di articoli anglosassoni di stampo psicoanalitico per il **Centro Studio Biellese "Martha Harris"**

Relatore e formatore

- Specializzazione in Igiene (Facoltà di medicina di Torino), giornata di lavoro sulla prevenzione del tabagismo, 2004,
- ASL 5 Collegno, Corso per facilitatori al cambiamento, 2004,
- DoRS Piemonte, Convegno "Promozione della Salute e Servizio Sanitario Regionale", Torino 22 giugno 2004,
- CPO Piemonte, Convegno "Le attività di contrasto al fumo in Piemonte, situazione attuale e prospettive", Torino 23 febbraio 2005,
- DoRS Piemonte, Seminario-Journal Club "Stadi del cambiamento di di Clemente e Prochaska: teoria, opportunità e limiti di un modello di cambiamento dei comportamenti applicato alla promozione della salute"
- Facoltà di Psicologia, Padova, presentazione del progetto "Un Centro Adolescenti per l'accoglienza del disagio psicologico e per la promozione della salute sul territorio"

presso il Convegno "La prevenzione nella scuola e nella comunità", Padova, 21-23 giugno 2005

- Convegno Nazionale CIPES "promozione ed educazione alla salute fra globalizzazione ed individualismo: partecipazione, integrazione, inter-settorialità". Presentazione del progetto "Uno strumento per la diffusione di ambienti liberi dal fumo in Piemonte", Cagliari, 15-17 Marzo 2006
- Incontro di Formazione per RePES. Presentazione della relazione: "Gli interventi comunitari nelle strategie di contrasto al consumo di tabacco". Torino 24 Febbraio 2006
- Presentazione Poster "La Regione Piemonte e il Piano Regionale Anti-Tabacco: primi tre anni di attività" al convegno Verso una società libera dal fumo, Roma, 24 gennaio 2008.
- Presentazione della relazione: "Riconoscimento e protezione dalle interferenze che minano l'ascolto autentico" al convegno "Confini e fasi di una psicoterapia: aspetti etici e deontologici", Torino, 16 febbraio 2008
- Moderatore di sessione presso il convegno "Una rete per gli adolescenti... un obiettivo da costruire insieme", Torino, 4 giugno 2008.
- Formatore per il seminario "Educazione alla salute: area a rischio dipendenze/tabagismo e progettazione locale", Grugliasco (TO), 19 novembre 2008
- Presentazione della relazione "The use of incentives in obesity prevention programs" presso il workshop del progetto europeo GPOW, Larnaca (Cipro), 7 aprile 2009
- Corso di formazione per ostetriche sul colloquio motivazionale per il progetto SPRINT (promozione della cessazione del fumo e dell'attività fisica), Torino, 10 giugno 2009
- Corso di aggiornamento teorico-pratico "Il counseling per la disassuefazione al fumo e l'acquisizione di un'adeguata attività fisica nell'ambito dello studio SPRINT". Firenze, 30 settembre 2010.
- Convegno Smettere di fumare difficile, ma non impossibile: "Il fumo di tabacco in Piemonte: caratteristiche del fenomeno", Pinerolo, 5 novembre 2010.
- Presentazione Poster: "Physical activity based smoking cessation intervention for pregnant women" al convegno europeo di epidemiologia Euroepi, Firenze, 7-9 novembre 2010.
- Formatore per il seminario "Sviluppo di comunità in promozione della salute", ASL AL, Alessandria, 10 maggio 2011.
- Presentazione al convegno "Territori liberi dal fumo: prospettive di lavoro in rete per la lotta al tabagismo", Grinzane Cavour (CN), 30 maggio 2011
- Formazione dei medici di famiglia alle azioni di contrasto al tabagismo. Vercelli, 22 maggio 2011; Borgosesia (VC), 11 giugno 2011
- Presentazione del Programma Prevenire presso il ciclo di incontri "What works in prevention" organizzato da OED Piemonte e DoRS, Grugliasco (TO), 25 ottobre 2011
- Presentazione della relazione "News in tema di disassuefazione: i farmaci e i presidi" presso il convegno News sul tabagismo, Torino, 5 novembre 2011
- Presentazione della relazione "Partecipare fa bene". Serata su partecipazione e benessere, Vercelli, 17 novembre 2011.
- Presentazione della relazione "Il piano locale di prevenzione sul tabagismo a Torino. Workshop Percorso fumo, Torino, 1 dicembre 2011.
- Relatore all'evento formativo "Peer to peer – un percorso di formazione condiviso", Rivoli, 14 marzo 2012.
- Presentazione della relazione "La progettazione partecipata intersettoriale e con la comunità", 5° Laboratorio di Marketing Sociale, Torino, 30 maggio 2012.

- Presentazione poster "School tobacco policy: upcoming preventive strategy or prevention myth?" al convegno europeo della European Society for Prevention Research "Common risk and protective factors, and the prevention of multiple risk behaviours", Cracovia, 6-7 Dicembre 2012.
- Relatore all'evento "Processo alla sigaretta elettronica" con la relazione dal titolo "Quali sono gli approcci più usati dai fumatori per smettere?". DoRS, 29 maggio 2013, Grugliasco.
- Presentazione della relazione "La sigaretta elettronica. Un fenomeno in espansione" al convegno regionale "In rete per un ambiente sanitario senza fumo", Torino 31 maggio 2013.
- Conduzione dell'esercitazione sulla costruzione di un frame work logico per un problema di salute presso il Master di secondo livello in scienze della prevenzione – ASPP. Trisobbio (AL) 25 giugno 2013

Pubblicazioni

- Bellone F., Coppo A. (A cura di) Attraversare Frontiere, storie di emigranti. Quaderni per il volontariato. Biella 2003
- Giordano L., Charrier L., Coppo A., D'Elia P., Di Stefano F., Molinar R., Piccinelli C., Senore C., Segnan N.. Le attività di contrasto al fumo di tabacco in Piemonte. Quaderno 8 CPO, 2005
- Charrier L., Coppo A., Piccinelli C., D'Elia P., Di Stefano F., Molinar R., Giordano L., Senore C., Segnan N.. Raccomandazioni per ambienti di lavoro liberi dal fumo. Quaderno 1, Commissione Regionale Anti-Tabacco, 2006.
- Charrier L., Piccinelli C., Coppo A., D'Elia P., Di Stefano F., Molinar R., Giordano L., Senore C., Segnan N.. Interventi legislativi efficaci per il controllo del tabagismo: direttive dell'Unione Europea e applicazione in Italia, *Epidemiologia e Prevenzione*, 2006, anno 30 (6), p.1
- Molinar R. , D'Elia P., Giordano L., Senore C., Charrier L, Coppo A., Di Stefano F., Piccinelli C., Segnan N., Scuola libera dal fumo: una strategia di intervento per la riduzione del fumo di sigarette tra gli adolescenti. *Educazione sanitaria e promozione della salute*, vol. 30, n. 2, aprile-giugno 2007
- Coppo A., Charrier L., D'Elia P., Di Stefano F., Giordano L., Molinar R., Piccinelli C., Senore C., Segnan N., Smettere di fumare in Piemonte, Il ruolo dei Medici di Famiglia e dei Centri per il Trattamento del Tabagismo. Quaderno 5, Commissione Regionale Anti-Tabacco, 2008.
- Nel gruppo di lavoro di "Italy & Austria Before and After Study Working Group". Gorini G. et al., Italy and Austria before and after study: second-hand smoke exposure in hospitality premises before and after 2 years from the introduction of the Italian smoking ban. *Indoor Air* 2008.
- D'Elia P, Coppo A, Di Stefano F, Charrier L, Piccinelli C, Molinar R, Senore C, Giordano L, Segnan N., Community interventions among tobacco control strategies: coping with their definition and evaluation, *Epidemiologia e Prevenzione*, 2008 May-Jun;32(3):156-61.
- Nel gruppo di ricerca-intervento sulla depressione e il suicidio (grids): Munizza C. et al., Prevenzione della depressione e del suicidio, Programma di intervento integrato con il coinvolgimento dei medici di medicina generale. *Epidemiologia e Psichiatria Sociale*. Allegato al n. 3, Volume 19, Luglio-Settembre 2010
- Coppo A., Tortone C. (a cura di) La progettazione partecipata intersettoriale e con la comunità, newsletter DoRS febbraio 2011.
- Munizza C., Coppo A., Lo stigma nella malattia mentale. I diritti dei soggetti deboli. Nuovi scenari e nuove tutele. *PENSA Multimedia*, 2011. In corso di pubblicazione

- Elisabetta Chellini, Giuseppe Gorini, Giulia Carreras, Livia Giordano, Emanuela Anghinoni, Anna Iossa, Cristina Bellati, Elisa Grechi, Alessandro Coppo, Talassi Fiorella and Maria Rosa Giovacchini. The Pap smear screening as an occasion for smoking cessation and physical activity counselling: Baseline characteristics of women involved in the SPRINT randomized controlled trial. BMC Public Health 2011, 11:906
- Nel gruppo di lavoro SPRINT: Grechi E, Chellini E, Bellati C, Counseling on life style delivered during cancer secondary prevention practice: considerations after the SPRINT study experience in Florence, Mantua and Turin]. Epidemiol Prev. 2012 Jan;36(1):56-8
- Gorini G, Carreras G, Giordano L, Anghinoni E, Iossa A, Coppo A, Talassi F, Galavotti M, Chellini E. The Pap smear screening as an occasion for smoking cessation and physical activity counselling: effectiveness of the SPRINT randomized controlled trial. BMC Public Health. 2012 Sep 5;12(1):740
- Munizza C, Argentero P, Coppo A, Tibaldi G, Di Giannantonio M, Picci RL, Rucci P. Public Beliefs and Attitudes towards Depression in Italy: A National Survey. PLoS One. 2013 May 20;8(5):
- Galanti MR, Coppo A, Jonsson E, Bremberg S, Faggiano F. Anti-tobacco policy in schools: upcoming preventive strategy or prevention myth? A review of 31 studies. Tob Control. 2013 May 28. [Epub ahead of print]
-

Esperienze di formazione extra universitaria

- 2011 Workshop: Strumenti per intercettare e rispondere alla nuova domanda sociale di psicologia. S.I.P.Co e Università di Padova
- 2009 Corso di perfezionamento: Evidence-based Medicine e metodologia delle revisioni sistematiche di studi di efficacia. Università del Piemonte Orientale.
- 2008 Analisi dei processi e delle strutture organizzative. Studio APS, Milano
- 2008 WHO Autumn School. Developing Evidence-Based Practice for Health promotion, organizzato dalla rete internazionale Health Promoting Hospital. Siena, ottobre 2008
- 2006 Per la costruzione di un documento di lavoro. Percorso di consulenza studio APS, Milano
- 2005 Condurre gruppi di lavoro. Studio APS, Milano
- 2004 ENYPAT Spring School: Programma intensivo per persone coinvolte nella pianificazione, implementazione e valutazione di programmi di prevenzione o cessazione del fumo a livello locale, regionale o nazionale. Finanziato dal programma di Public Health della Commissione Europea. Helsinki, Finlandia.
- 2004 Corso di formazione per lo sviluppo di competenze professionali e organizzative sulle attività di promozione e educazione alla salute nelle aziende sanitarie organizzato dal DoRS in collaborazione con la Regione Piemonte.

Esperienze di formazione tramite tirocinio e attività di volontariato

- 2003-2007 Tirocinio di specializzazione presso il Centro Adolescenti, Dipartimento Materno infantile, ASL 2 Torino. Principali attività svolte:
 - accoglienza, psicodiagnosi, sostegno e counselling, gruppi terapeutici con adolescenti per la prevenzione e il trattamento del disagio e la patologia mentale;
 - ricerca e trattamento dei disturbi del comportamento legati all'abuso di sostanze.
- 2002 Tirocinio presso il Dipartimento di Salute Mentale Nord, A.S.L.1 di Torino. Attività di consulenza psicologica presso il *Centro di informazione telefonica* e la *Linea di ascolto psicologico*.
- 2001 Volontario presso l'associazione vercellese *Incontri & Percorsi*. Organizzatore di attività culturali orientate all'integrazione della popolazione immigrata e alla conoscenza delle culture del mondo.

1998-2000 Educatore scout presso il gruppo Vercelli 5

Conoscenze informatiche e linguistiche:

- Programmi di elaborazione statistica (SPSS)
- Pacchetto Office

Buona padronanza dell'inglese

Conoscenza di base del tedesco

Il sottoscritto autorizza il trattamento dei propri dati personali (D. Lgs 196/03)

Vercelli 20 giugno 2013

Alessandro Coppo
Firmato in originale